



01/09/2018

OGGETTO: ATTIVITA' IN PALESTRA**VALUTAZIONE:** PROBABILITA' BASSA/MEDIA - DANNO MEDIO/ELEVATO**RISCHIO RESIDUO:** infortuni durante l'attività ginnica.**CONTROMISURE STRUTTURALI:** Richiedere all'ente proprietario interventi di adeguamento.

A titolo di esempio: riparazione impianti e attrezzature / arredi guasti o usurati, fornitura delle istruzioni d'uso, schede tecniche, controlli manutenzioni, regolamenti.

CONTROMISURE ORGANIZZATIVE:

- Esecuzione di esercizi adeguati all'età e alle caratteristiche fisiche, sia degli allievi che degli insegnanti.
- Divieto di ingresso / inizio attività in assenza di vigilanza.
- Divieto di uso improprio delle attrezzature.
- Svolgimento delle attività motorie esclusivamente nel limite della competenza del personale presente (istruttore qualificato, insegnante di educazione fisica, ecc.).
- Rimozione dalla palestra e deposito in luogo appropriato di tutte le attrezzature mobili/removibili non pertinenti con l'attività in corso (es. porte da calcetto, rete da pallavolo, pali removibili per canestri, cattedra, sedie, panche, sedia alta da arbitro, pertica da equilibrio, pali e aste per il salto in alto, cesto palloni da basket/pallavolo/pallamano/calcio, birilli, ecc).
- Controllo dell'esecuzione di adeguati programmi di pulizia di palestra, spogliatoi e bagno prima dell'attività..
- Controllo dello stato di ambiente e attrezzature prima dell'uso se la palestra viene usata anche da società esterne.
- Sorveglianza del rispetto delle prescrizioni.
- In caso di pericolo grave ed imminente: interdizione dell'accesso alle zone pericolose.